



EFFETTI DELLA FATICA MENTALE E DEPRIVAZIONE DEL SONNO SULLA PRESTAZIONE SPORTIVA

**GIOVEDÌ 16 SETTEMBRE
DALLE 15.00 ALLE 17.00**

Fatica Mentale e Prestazione Sportiva
Prof. Samuele Marcora
Università di Bologna

**Sonno e prestazione sportiva include interazioni
sonno/fatica mentale**

Dr. Jacopo Vitale
Istituto Ortopedico Galeazzi - Milano

Interventi per ridurre la fatica mentale
Prof. Samuele Marcora
Università di Bologna

Igiene del sonno e contromisure
Dr. Jacopo Vitale
Istituto Ortopedico Galeazzi - Milano

[Clicca QUI per l'accesso Teams Live](#)

Durante l'evento online verrà registrata la partecipazione degli studenti in tempo reale attraverso un link Microsoft Form da completare e inviare